第十三区

卡拉加区（Caraga Region）行政上是菲律宾的第十三区。下辖北阿古桑省（[Agusan del Norte](https://en.wikipedia.org/wiki/Agusan_del_Norte%22%20%5Co%20%22Agusan%20del%20Norte)）、南阿古桑省（[Agusan del Sur](https://en.wikipedia.org/wiki/Agusan_del_Sur%22%20%5Co%20%22Agusan%20del%20Sur)）、迪纳加特群岛省（[Dinagat Islands](https://en.wikipedia.org/wiki/Dinagat_Islands%22%20%5Co%20%22Dinagat%20Islands)）、北苏里高省（[Surigao del Norte](https://en.wikipedia.org/wiki/Surigao_del_Norte%22%20%5Co%20%22Surigao%20del%20Norte)）、南苏里高省（[Surigao del Sur](https://en.wikipedia.org/wiki/Surigao_del_Sur%22%20%5Co%20%22)）和武端市(Butuan City)。

卡拉加区位于[棉兰老岛](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%A3%89%E5%85%B0%E8%80%81%E5%B2%9B%22%20%5Co%20%22%E6%A3%89%E5%85%B0%E8%80%81%E5%B2%9B)东北部，北面临保和海（[Bohol Sea](https://en.wikipedia.org/wiki/Bohol_Sea%22%20%5Co%20%22Bohol%20Sea)），东面临菲律宾海 (the [Philippine Sea](https://en.wikipedia.org/wiki/Philippine_Sea%22%20%5Co%20%22Philippine%20Sea) ), 面积21,478.35 平方公里，人口259.67万人（2015年），人口密度120人/平方公里。武端是第十三区的行政中心。

|  |
| --- |
|  **北阿古桑省** **[Agusan del Norte](https://en.wikipedia.org/wiki/Agusan_del_Norte%22%20%5Co%20%22Agusan%20del%20Norte)**[北阿古桑省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81)位于棉兰老地区东北部，属于卡拉加区。东北面与北苏里高省交界，西北面临保和海，西南面与东米萨米斯省交界，南面是南阿古桑省，东面是南阿古桑省和南苏里高省。  |
| **省 会** | 卡巴巴兰[Cabadbaran](https://en.wikipedia.org/wiki/Cabadbaran%22%20%5Co%20%22)  | **人 口** | 354,503人 |
| **土地面积** | 2730.24 平方公里 | **人口密度** |  130人/平方公里 |
| **行政区域** |  1个市，10个镇和 166个村 | **选 区** |  2个 |
| **主要宗教** | 天主教  |  |  |
| **港 口** | 有两个港口，分别是纳斯皮特（Nasipit）港和苏里高港，每天有船通往马尼拉和宿务。 |
| **机 场**  | 武端机场有到马尼拉和宿务的航班。 |
| **公 路**  | 每半小时有汽车开往苏里高市、达沃市和卡加延德奥罗市。 |
| **经济简况** | 本省主要经济是农业，主要作物有水稻、玉米、椰子、马尼拉麻、香蕉和芒果。 |

说明：人口为2015年的数据。

以上信息来源：

棉兰老区域发展署网站（<http://www.minda.gov.ph>）

北阿古桑省政府网站（www.agusanselnorte.gov.ph/)

维基百科(https://en.wikipedia.org/wiki/Agusan\_del\_Norte)

|  |
| --- |
|  **[南阿古桑省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81)** **Agusan del Sur**[南阿古桑省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81)位于棉兰老地区东北部，属于卡拉加区。北面与北阿古桑省交界，西面是布基农省，南面与北达沃省，金达沃省和东达沃省交界，东面是南苏里高省。  |
| **省 会** | 普罗斯佩里达[Prosperidad](https://en.wikipedia.org/wiki/Prosperidad%22%20%5Co%20%22)  | **人 口** | 700,653人 |
| **土地面积** | 9989.52平方公里 | **人口密度** |  70人/平方公里 |
| **行政区域** | 1个市，13个镇和314个村 | **选 区** |  2个 |
| **主要宗教** | 天主教  |  |  |
| **港 口** | 没有港口。  |
| **机 场**  | 本省没有机场。可先乘坐飞机到武端，再乘坐汽车到南阿古桑省。  |
| **公 路**  | 泛菲公路（AH26)从武端经过南阿古桑省通往塔古姆。国道N73：特兰托(Trento)-比斯利格（Bislig)。 |
| **经济简况** | 本省主要经济是农业和林业。主要作物有水稻、玉米、香蕉、油棕榈树和椰子。本省主要依靠南苏里高省和其他省供应海产品，但是自身有大量的淡水鱼，如泥鱼、鲶鱼和罗非鱼。家禽和牛肉主要来源于达沃市和卡加延德奥罗市。本省旅游资源丰富，有众多大小的瀑布。  |

说明：人口为2015年的数据。

以上信息来源：

棉兰老区域发展署网站（<http://www.minda.gov.ph>）

南阿古桑省政府网站（agusandelsur.gov.ph/)

维基百科(https://en.wikipedia.org/wiki/Agusan\_del\_Sur)

|  |
| --- |
|  **[迪纳加特群岛省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81)** **[Dinagat Islands](https://en.wikipedia.org/wiki/Dinagat_Islands%22%20%5Co%20%22Dinagat%20Islands)** [迪纳加特群岛省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81)位于棉兰老地区东北部，属于卡拉加区。它坐落在莱特(Leyte)湾的最南边，四面环海。西南面隔着苏里高海峡是北苏里高，东面是太平洋。  |
| **省 会** | 圣琼斯[San Jose](https://en.wikipedia.org/wiki/San_Jose%2C_Dinagat_Islands%22%20%5Co%20%22)  | **人 口** | 127,152人 |
| **土地面积** | 1,036.34 平方公里 | **人口密度** |  120人/平方公里 |
| **行政区域** |  7个镇和 100个村 | **选 区** |  1个 |
| **主要宗教** | 天主教  |  |  |
| **港 口** | 先到北苏里高省的苏里高市，再坐船到迪纳加特群岛省。坐船时间1-1.5个小时，船票价格100比索。  |
| **机 场**  | 没有机场。  |
| **公 路**  | 有公路通往省内的各个地区。  |
| **经济简况** | 本省有大量的白色沙滩。 |

说明：人口为2015年的数据。

以上信息来源：

棉兰老区域发展署网站（<http://www.minda.gov.ph>）

迪纳加特群岛省政府网站（[dinagatislands](https://en.wikipedia.org/wiki/Dinagat_Islands%22%20%5Co%20%22Dinagat%20Islands).gov.ph/)

维基百科(https://en.wikipedia.org/wiki/Dinagat\_Islands)

|  |
| --- |
|  **[北苏里高省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81)** **[Surigao del Norte](https://en.wikipedia.org/wiki/Surigao_del_Norte%22%20%5Co%20%22Surigao%20del%20Norte)**[北苏里高省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81)位于棉兰老地区东北部，属于卡拉加区。本省包含两个主要岛屿--锡亚高岛和大布卡斯岛和一个小岛诺诺克岛。陆地部分与北阿古桑省和南苏里高接壤。  |
| **省 会** | 苏里高市Surigao City  | **人 口** | 485,088人 |
| **土地面积** | 1,972.93平方公里 | **人口密度** |  250人/平方公里 |
| **行政区域** | 1个市， 20个镇和 335个村 | **选 区** |  2个 |
| **主要宗教** | 天主教  |  |  |
| **港 口** | 利帕塔（Lipata ）港连接南莱特的利洛安（[Liloan](https://en.wikipedia.org/wiki/Liloan%2C_Southern_Leyte%22%20%5Co%20%22Liloan%2C%20Southern%20Leyte) ）和圣雷卡多（[San Ricardo](https://en.wikipedia.org/wiki/San_Ricardo%2C_Southern_Leyte%22%20%5Co%20%22San%20Ricardo%2C%20Southern%20Leyte)）；马卡帕加尔（Macapagal）港连接宿务；达帕（Dapa）港连接苏里高市。　 |
| **机 场**  | 苏里高机场有到马尼拉和宿务的航班；锡亚高岛的德尔卡门机场有到马尼拉、宿务、克拉克和达沃的航班。  |
| **公 路**  | 泛菲公路（AH26)从南到北贯穿北苏里高省。　 |
| **经济简况** | 本省主要农作物有水稻、玉米、蔬菜、块根植物、椰子和香蕉。有丰富的鱼类资源，如枪鱼、金枪鱼、斑鱼、螃蟹、龙虾、鱿鱼、黄貂鱼、章鱼。主要出口香港（中国），日本和中国。诺诺克岛（Nonoc Island) 是一个经济特区，岛上有丰富的镍矿资源。红树林，独特的硬木是本省主要的植物。本省旅游资源丰富，旅游项目包括跳岛游、浮潜、深潜、冲浪、跳水等。锡亚高岛的“云九”是菲律宾最有名的冲浪点。北苏里高省每年在锡亚高举办国内和国际冲浪节。  |

说明：人口为2015年的数据。

以上信息来源：

棉兰老区域发展署网站（<http://www.minda.gov.ph>）

北苏里高省政府网站（surigaodelnorte.gov.ph/)

维基百科(https://en.wikipedia.org/wiki/Surigao\_del\_Norte)

|  |
| --- |
|  **[南苏里高省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81)** 　　　　　　　　　**[Surigao del Sur](https://en.wikipedia.org/wiki/Surigao_del_Sur%22%20%5Co%20%22)**[南苏里高省](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81%22%20%5Co%20%22%E5%8D%97%E5%93%A5%E6%89%93%E5%B7%B4%E6%89%98%E7%9C%81)位于棉兰老地区东北部，属于卡拉加区。西北面与北苏里高省接壤，西面和西南面是北阿古桑省和南阿古桑省，东南面频临东达沃省，东面和东北面是太平洋。 |
| **省 会** | 丹达Tandag  | **人 口** | 592,250人 |
| **土地面积** | 4,932.70平方公里 | **人口密度** |  120人/平方公里 |
| **行政区域** | 2个市，17个镇和 309个村 | **选 区** |  2个 |
| **主要宗教** | 天主教  |  |  |
| **港 口** | 没有港口。  |
| **机 场**  | 丹达机场每周一，周三和周五有到宿务的航班。南苏里高省附近有苏里高机场，武端机场和达沃国际机场。 |
| **公 路**  | 国道N73：特兰托(Trento)-比斯利格（Bislig)。 |
| **经济简况** | 本省主要农作物有水稻、香蕉和其他热带水果。本省的矿产资源，金属资源有铜、铬、银、钴、镍和铅锌，非金属资源有石灰石、煤和长石矿、粘土，硅藻土。海洋和水产养殖发展很好。旅游资源丰富，Tinuy-an瀑布有“菲律宾尼亚加拉瀑布”之美称。冲浪等海上运动吸引了众多的游客。  |

说明：人口为2015年的数据。

以上信息来源：

棉兰老区域发展署网站（<http://www.minda.gov.ph>）

南苏里高省政府网站（www.surigaodelsur.gov.ph/)

维基百科(https://en.wikipedia.org/wiki/Surigao\_del\_Sur)

|  |
| --- |
|  **武端市** **Butuan City**武端市位于棉兰老地区东北部，属于卡拉加区。它坐落在阿古桑河谷的东北边，西北面是布端湾，北、西和南三面临北阿古桑省，东面毗邻南阿古桑省。它的地理位置在北阿古桑省境内，但是行政上是独立的，立法上属于北阿古桑省的第一选区。 |
| **人 口**  | 337,063人 |
| **土地面积** | 816.62 平方公里  | **人口密度** |  410人/平方公里 |
| **行政区域** |  86个村 | **选 区** |  1个 |
| **主要宗教** | 天主教  |  |  |
| **港 口** | 马萨豪（Masao）港，最大吃水为15.24 米。马萨豪港入港无限制。港口服务设施有：加燃料、小汽艇、医疗、牵引、排污、淡水、给养和遣返。马萨奥港区面积2185平方米，突堤码头长150米，宽15米，吃水3.6米，有3个油船泊位，总长度为150米，平均低潮吃水估计为7米。与中国以下的港口有货运往来：深圳、广州、香港、厦门、宁波、天津、大连、青岛和上海。武端港，最大吃水3.66米。武端港入港限制最大船长为167.64米，最大船宽为19.81米。武端港港区面积，1614平方米，码头长92米，宽9米，前沿吃水3.66米。 |
| **机 场**  | 班凯斯（Bancasi）机场有到马尼拉和宿务的航班 |
| **公 路**  | 主要公路：泛菲公路（AH26)从北苏里高省经过武端的东北面通往南阿古桑省国道N9：武端-卡加延德奥罗-伊利甘-土库兰（Tukuran） |
| **经济简况** | 武端是卡拉加区的工业，商业和行政中心，也是棉兰老北部的主要贸易中心。 本市主要农产品物有大米、香蕉、椰子、家禽、虾和遮目鱼。主要的工业包括大米加工、食品加工、木材加工、造船、家具、燃料分配、建筑、太阳能和水力发电。  |

说明：人口为2015年的数据。

以上信息来源：

棉兰老区域发展署网站（<http://www.minda.gov.ph>）

武端市政府网站（www.butuan.gov.ph/)

维基百科(https://en.wikipedia.org/wiki/Butuan)